壱岐FM 2026年10月　番組表

■緑＝ミュージックバード　■グレー＝J WAVE　■薄青＝別配信番組
■白・薄黄色・赤文字＝自主放送枠（生放送含）

■緑＝MUSIC BIRD （3・4・5週の土日含）
■グレー＝J WAVE

時間	月	火	水	木	時間	（金）	1・2週 （土）	1・2週（日）	3・4・5週 （土）	3・4・5週（日）	時間
5:00	Morning Stream(邦楽70～80年代)				5:00	クラシックパラダイス 健康向上委員会	WEEKEND VIBES	YAWN YAWN	目覚ましラジオ	みすゞさんと明るいほうへ	5:00
5:30	(55) weekly recommend				5:30					アセンションプリーズ	5:30
6:00	TOKYO MORNING RADIO 別所哲也				6:00	SUNNY VIBES 長井優希乃	POP OF THE WORLD	EARLY GLORY	KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	絶対負けない社長の法則	6:00
6:30					6:30						6:30
7:00					7:00				シビルトーン	おはようサンデー	7:00
7:30					7:30				「素敵な週末」		7:30
8:00					8:00		RADIO DONUTS			8:40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱	8:00
8:30					8:30						8:30
9:00	昭和歌謡四方山話				9:00	TOKYO UNITED ジョンカビラ		ACROSS THE SKY	Sound Together	グッ★モニ	9:00
9:30	まだ名前がないラヂオ	市民番組シャッフル	市民番組シャッフル	まだ名前がないラヂオ	9:30				美味しいJApal		9:30
10:00	JP TOP 20 20-11位 山本智也	ファインミュージック	壱岐島ポッドキャスト	なういい洋一 コミカル症候群	10:00				Brand New Saturday	10:25 / 快適生活 ラジオショッピング	10:00
10:30		ビートルズNo5	Café de AYA		10:30						10:30
11:00	JP TOP 20 10-1位 山本智也	ジンケトリオ	アロハ・レインボー	見上げれば星の歌	11:00				11:45 グレ8ティーチャー	すむむライフ	11:00
11:30		ロック裁判所		だいたい沖縄～！	11:30	FRIDAY SPAKLE LiLiCo					11:30
12:00	RadioOne （LIVE）	アワ・ヒット・パレード （FM湘南）	壱岐島ポッドキャスト	RadioOne （LIVE）	12:00		BLUE IN GREEN	ADEKA KLEINE WUNDER	ラジオにチェックイン	ロコラバ	12:00
12:30	市民番組シャッフル		市民番組シャッフル	市民番組シャッフル	12:30				RADI from00		12:30
13:00	みんなのアカデミア（鎌倉FM）	Emilyのおしゃれフリーク	壱岐島ポッドキャスト	壱岐島ポッドキャスト	13:00	FLIP FRIDAY 堀内貴之 ノイハウス萌菜		TOKYO HOT100	あの頃の 青春グラフィティ		13:00
13:30	ものかんづめ	THE プレスリー SHOW	話の灯台	ものかんづめ	13:30					ツナグワラジオ	13:30
14:00	市民番組シャッフル	市民番組シャッフル	Café de AYA	Café de AYA	14:00					サンデー防災	14:00
14:30	IKI ZINE RADIO	話の灯台	Cultral Assimilation	IKI ZINE RADIO	14:30						14:30
15:00	アフタヌーンパラダイス				15:00	ROCK GARDEN	BIBLIOTHECA			デジタル建設ジャーナル	15:00
15:30					15:30						15:30
16:00	川久保秀一	平松愛理	松本英子	杉真里	16:00	Weekly GOLF Review マーシー・西川	LINK SPEACE		Saturday Super Legend	JP TOP20	16:00
16:30	真木ひろか	西達彦	蒼山慶大	山口真奈	16:30						16:30
17:00	RadioOne （LIVE） ※隔週 AyaStyle				17:00	Radio One (LIVE)	HEBEL HAUS CREADIO	SAÚDE! SAUDADE	キーノートサロン		17:00
17:30					17:30				防災スイッチON！		17:30
18:00					18:00		OTOAJITO	UR LIFESTYLE COLLEGE	夢かなRADIO	Premium G	18:00
18:30	市民番組シャッフル	市民番組シャッフル	壱岐島ポッドキャスト	市民番組シャッフル	18:30	市民番組シャッフル			precious moment		18:30
19:00	JAM THE PLANET （月）野嶋 紗己子　（火）吉田 まゆ （水）石田 健　（木）武田 真一				19:00	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!	ANA WORLD AIR CURRENT	DRIVE TO THE FUTURE	BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE	19:00
19:30					19:30					Asian Music Selection	19:30
20:00					20:00	サテライトボイスinお台場 川辺保弘ほか	TOMORROW LABORATORY	TRAVELLING	サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION	20:00
20:30					20:30						20:30
21:00	TIME TRACKS ■月・火　Jojo大谷 ■水・木　DJ MILKEY(飯村美樹)				21:00	Friday Night Fever 小杉幸子・稲川竜生	Samsung SSD Creater Note	Mbit Project AS YOU LIKE IT	エボシランニングクラブ	Sound of Oasis	21:00
21:30					21:30				City Lights On the Breeze		21:30
22:00					22:00	Pacs 城之内ミサ	STUDIO CONFORT	SILENT HEROES	LOVE EMOTION	『推しごと』研究所	22:00
22:30					22:30	シゴデキ！ 宮田リコ				Bybe物語	22:30
23:00	Sound Grase AOR & Soft Rock落ち着いたムードと夜の余韻を感じる大人のグルーブサウンド				23:00	#サロプロ 大城開・べーちゃん	DIVE TO THE NEW WORLD	INNOVATION WORLD ERA	本が読みたくなるラジオ	RADIO BOHEMIA	23:00
23:30					23:30						23:30
0:00	SPARK				0:00	リハラジ！	MILLION BILLION	GROWING REED	ファンダム解体新書	あかねサステナブル	0:00
0:30	sumika	新井和輝（King Gnu）	秦基博	杉本ラララ	0:30				wacciのLIVE!LIVE!LIVE!		0:30
1:00	THE KINGS PLACE				1:00	ユメルのモナリザラウンジ	TOKYO BEATS FOUNDATION	J-WAVE SELECTION	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド	1:00
1:30	04 Limited Sazabys	MAN WITH A MISSION	ねぐせ	ハルカミライ	1:30					OUR SON OUR STORY	1:30
2:00	インディーズアロー	なまら同窓会	渡辺俊美のINTER PLAY	佐倉ユキのサンサタRadio!	2:00	ワンアゲ！		J-WAVE SELECTION	ELVIS LIVE	Nice easy	2:00
2:30		555！163			2:30						2:30
3:00	slow life , slow music				3:00	週刊メディア通信	COMMON GROUND		ブヒブヒスパークタイム	怒ってはいけないラジオ	3:00
3:30					3:30					ゲーム・BGM夜話	3:30
4:00					4:00	slow life , slow music			Power Up More Nippon	花火の星	4:00
4:30					4:30					吉田メロディとステキな時間	4:30

※自主放送（地元生放送）は月～金曜 （災害時には特別放送する） 議会中継時などは編成変更あり

※土曜、日曜は「イベント生中継」の時は特別放送を行う

※自主放送以外の時間は「東京より衛星放送」となり、天候により受信できない場合は音楽を放送